



RBCMS

Revista Brasileira de
Ciências Médicas e da Saúde
Brazilian Journal of Medical Science and Health

Comissão Científica:

Prof. Felipe Altino Loçasso

Profa. Laila Fieto Ribeiro

Profa. Márcia Emília Moreira De Luca

Prof. Diogo Machado de Oliveira

Profa. Beatriz dos Santos Pereira

Profa. Giuliana Fernandes e Silva

Profa. Anne Caroline Rodrigues dos Santos

Profa. Thais Faria Tanure

Profa. Tatiana de Oliveira Fulco

Comissão Organizadora:

Prof. Leonardo de Figueiredo Vilela

Profa. Sônia Cristina Leal Leidersnaider

Prof. Plínio dos Santos Ramos

Rafaela Soares

Análise *In Silico* de Proteínas Envolvidas no Autismo

Demerson Vinicius Fonseca Fernandes¹, Manuela Cerqueira Lavinhas¹, Vitor Angelo Silva¹, Isabel Vieira de Assis Lima¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹ e Leonardo de Figueiredo Vilela¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: O transtorno de espectro autista (TEA) é caracterizado por dificuldades na comunicação e interação social e padrões repetitivos e restritos de comportamento, interesses e atividades. O autismo e os TEAs possuem as mais fortes evidências de terem bases genéticas. A Bioinformática é a aplicação de informática no manejo da grande quantidade de dados gerados no sequenciamento de DNA, RNA e Genômica, em especial para análise de aminoácidos. **Objetivo:** O presente estudo objetiva reconhecer os genes que estão implicados em casos de TEAs por meio da caracterização e modelagem de proteínas, para um melhor entendimento das mutações e sua severidade a nível molecular. **Metodologia:** Através de técnicas de bioinformática, como a utilização do software Bioedit foram e ainda serão feitas análises e caracterização dos potenciais genes envolvidos no autismo. **Resultados parciais:** Os genes selecionados para análise foram a Neuroligina 3 e 4. Tais genes estão envolvidos na formação e transmissão das sinapses. Alterações nas Neuroliginas podem levar a mudanças morfológicas de neurônios piramidais e no córtex somatossensorial através do alongamento e do aumento da complexidade dos dendritos. Sendo assim, faremos a caracterização dos genes normais e mutados de Neuroligina e suas respectivas proteínas. **Conclusão:** A partir dos dados obtidos identificaremos possíveis alterações proteicas que possam estar relacionadas ao desenvolvimento da doença.

Palavras-chave: Autismo, Transtorno do Espectro Do Autismo, Genética, Bioinformática, Proteínas Ligadas ao Autismo.

Apoio Financeiro: Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – FCM/TR e Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus – HMTJ

Declaração de direitos autorais: Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Hipertensão Arterial na Atenção Básica do Município de Três Rios e Paraíba do Sul - Investigação e Desenvolvimento de Novas Abordagens no Tratamento da Hipertensão Arterial na Atenção Primária no Município de Três Rios / RJ.

Larissa Cardoso Lara^{1,2}, Manoela de La Rocque Barbosa¹, Márcia Emília Moreira De Luca¹, Valéria Salazar¹

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). Três Rios, Rio de Janeiro. Brasil.

²Aluno bolsista do Programa de Iniciação Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Hipertensão arterial é frequentemente associada aos distúrbios metabólicos, sendo agravada pela presença de outros fatores de risco, como obesidade abdominal, resistência insulínica e diabetes mellitus. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, nos países desenvolvidos a adesão média ao tratamento farmacológico da hipertensão arterial é de 50% e nos países em desenvolvimento é menor. O objetivo desse estudo é identificar as falhas na adesão ao tratamento da Hipertensão Arterial e corrigi-las nos pacientes atendidos nas UBS do município de Três Rios e uma Unidade de Hipertensão do HNSP do município de Paraíba do Sul / RJ, propondo novas estratégias de esclarecimento, intervenção através consulta cardiológica, realização de exames e acompanhamento destes pacientes no nível de atenção primária, visando reduzir a morbimortalidade da Hipertensão Arterial. Já foram atendidos 85 pacientes pelo projeto, o atendimento desses pacientes inclui anamnese com aplicação do teste de Morisky Green para a caracterização de dados sociodemográficos, hábitos de vida, diagnóstico, tratamento e dados clínicos e um questionário próprio, para a avaliação da adesão terapêutica. A seguir, prossegue-se com aferição dos sinais vitais e exame físico cardiológico, que inclui avaliação do tempo de enchimento capilar, palpação e ausculta dos focos cardíacos, avaliação dos pulsos, avaliação da jugular. Identificando-se alteração, o paciente é encaminhado para consulta cardiológica, onde exame físico detalhado é realizado assim como eletrocardiograma e fundoscopia.

Pacientes normotensos e sem alterações identificadas no exame físico e os pacientes descompensados, são orientados para a prática de exercícios físicos, alimentação, e necessidade do uso contínuo do anti-hipertensivo.

Palavras-chave: Hipertensão, Hipertensão Arterial, Hipertensão Arterial Sistêmica, Pressão Arterial Alta.

Apoio Financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais: Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Qualidade de vida e adesão ao tratamento de pacientes portadores de Diabetes mellitus tipo II: uma revisão sistemática da literatura

Joshua Jonathan Lourenço Calvete^{1,2}, Márcia Emília Moreira De Luca¹, Laila Fieto Ribeiro¹, Beatriz dos Santos Pereira¹

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). Três Rios, Rio de Janeiro. Brasil.

²Aluno bolsista do Programa de Iniciação Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

Introdução: a diabetes mellitus tipo II é uma doença de alta incidência e prevalência que envolve um complexo manejo para seu controle e impacta diretamente o estilo e qualidade de vida do paciente, cuja adesão a terapêutica é fundamental para o controle da doença e melhoria do seu bem-estar. **Objetivo:** este estudo objetiva verificar a relação entre adesão ao tratamento e a qualidade de vida da pessoa portadora de diabetes mellitus tipo II. **Métodos:** o estudo irá utilizar como metodologia uma revisão sistemática da literatura realizada na base de dados PubMed e no Scielo Brasil. **Resultados:** o projeto ainda está sendo desenvolvido e ainda não há resultados.

Palavras-chave: Diabetes mellitus; Qualidade de vida; Adesão ao tratamento.

Apoio financeiro: Esta pesquisa recebeu apoio financeiro da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA/TR) e Hospital Maternidade Therezinha de Jesus (HMTJ).

Formato de apresentação pretendido: E-poster.

Declaração de direitos autorais: Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Atlas Digital de Histologia: Facilitando a Aprendizagem no Ensino Remoto

Daiene Sobreira Olimpio; Julia Tavares Pacheco; Maria Fernanda Silva Francelino; Tatiana de Oliveira Fulco

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – FCM/TR

Introdução: A Histologia é a ciência que estuda as estruturas microscópicas dos tecidos através da leitura de lâminas histológicas em microscópios de luz. Essa disciplina é imprescindível para a formação acadêmica dos estudantes da área da saúde, visto que a mesma apresenta as características microscópicas de cada tecido, órgão e estrutura de todo o corpo humano, que são suscetíveis a alterações em casos de patologias. No entanto, o acesso ao laboratório de histologia é limitado, o que gera um obstáculo para o aprendizado do estudante. **Objetivo:** Desenvolver um atlas digital de histologia disponibilizado gratuitamente em forma de e-book em plataformas digitais de ensino para os estudantes do curso da área da saúde em geral. **Métodos:** O trabalho foi realizado na Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios no laboratório de histologia onde foi feita a captação das imagens das lâminas histológicas presentes no acervo da instituição por meio de câmeras digitais. Posteriormente as imagens foram identificadas e descritas, com o auxílio de livros didáticos de histologia. **Resultados prévios:** O atlas foi dividido em 3 capítulos, no total foram obtidas 154 fotos, resultando em um atlas de mais de 100 páginas, contemplando a maior parte dos epitélios, tecidos e sistemas. No momento, o trabalho encontra-se em fase final de diagramação. **Conclusão:** O Atlas Digital de Histologia poderá ser amplamente difundido entre os estudantes tanto da FCM/TR quanto de outras instituições já que disponibilizaremos o arquivo em PDF no site institucional contribuindo para o estudo individual de cada estudante.

Apoio Financeiro: FCMTR(SUPREMA), HMTJ.

Declaração de direitos autorais: Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Avaliação dos Prontuários de Pacientes com Síndrome Metabólica Atendidos Pelas UBS do Município de Três Rios-RJ

Danilo Leopoldino do Nascimento¹, Bárbara Costa Lourenço¹, Danielle Paranhos Martins¹, Leonardo de Figueiredo Vilela¹, Isabel Vieira de Assis Lima¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios, FCM/TR¹

Introdução: Síndrome Metabólica (SM) é representada por um conjunto de fatores de riscos cardiovasculares como Diabetes *Mellitus* tipo II, hipertensão arterial e dislipidemias. Para o desenvolvimento de políticas públicas que visam controlar este quadro, é necessário conhecer a prevalência da doença e as estratégias utilizadas pelo serviço de atenção básica para controle dos sintomas. **Objetivos:** Traçar o perfil do paciente com SM atendido em Unidades Básicas de Saúde (UBS) de Três Rios e avaliar estratégias utilizadas nestes atendimentos. **Métodos:** Estudo observacional, transversal com amostragem não-probabilística, sendo analisados prontuários dos pacientes diagnosticados com as doenças associadas à SM atendidos nas UBSs selecionadas. (CEP: parecer nº: 4.327.203). **Resultados parciais:** Entre aproximadamente 600 prontuários em 5 UBS, 201 pacientes (66,2% de mulheres) preencheram os critérios diagnósticos. A média de idade dos pacientes foi de 63,2±13,2 anos. Apenas 53,7% dos pacientes apresentavam ao menos um exame de acompanhamento das doenças em seu prontuário. Na maioria das UBS avaliadas, não há dia específico para o atendimento do programa Hiperdia. Enquanto algumas unidades possuem prontuários ricos em informações, em outras, muitas vezes, a única informação presente era “renovar receita”. **Conclusão:** É preciso haver uma padronização no preenchimento dos prontuários para que estes forneçam dados mais fidedignos e de mais fácil rastreabilidade. Quanto ao não agendamento das consultas em dias específicos, não se observou impacto significativo, uma vez que a demanda não deixa de ser atendida. A ampliação do trabalho, com maior coleta de dados, é necessária, principalmente por observamos tamanha variação no atendimento entre as UBS.

Palavras-chave: Síndrome Metabólica; Dislipidemia; Hipertensão Arterial Sistêmica; Diabetes; Atenção Primária à Saúde.

Prevalência da Síndrome de Burnout em profissionais da saúde no contexto da COVID-19: uma revisão sistemática

Anna karoline da Rocha Pizano^{1,2}, Márcia Emília Moreira De Luca¹, Laila Fieto Ribeiro¹, Natália Maria da Silva Fernandes³, Beatriz dos Santos Pereira¹

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). Três Rios, Rio de Janeiro. Brasil.

²Aluna bolsista do Programa de Iniciação Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

³Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Juiz de Fora. Brasil.

Introdução: a pandemia da Covid-19 trouxe desafios adicionais aos profissionais da área da saúde, impactando negativamente na saúde mental destas pessoas, com destaque para a presença da Síndrome de Burnout (SB). **Objetivos:** este estudo objetivou avaliar a prevalência da SB nos profissionais da saúde no período da pandemia Covid-19. **Métodos:** o estudo realizou uma revisão sistemática da literatura utilizando-se a base de dados PubMed e Scielo, entre dezembro de 2021 e janeiro de 2022. **Resultados:** foram encontrados 89 artigos que abordavam SB e Covid-19, sendo que 87 destes apresentavam desenho transversal e qualitativo. As amostras variaram de 25 a 12.596 pessoas e, em sua maioria, eram compostas por equipe multiprofissional. Houve predominância de pesquisas desenvolvidas naqueles países onde a pandemia adquiriu sua maior proporção, como na China, Itália, Espanha e Estados Unidos. A escala Maslach Burnout Inventory (MBI) foi aplicada em 54% das pesquisas. A prevalência de SB variou de 12% a 86,1%, chegando ao extremo de 100% em um dos trabalhos. Dentre os fatores associados a SB, destacam-se ser mulher, jovem, com pouco tempo de experiência de trabalho, estar na linha de frente do combate ao Covid-19, longas horas de trabalho, superlotação hospitalar, falta de equipamentos de proteção individual (EPI), postura hostil da chefia, dentre outros. **Conclusão:** a pandemia da Covid-19 favoreceu o aumento da prevalência de SB em profissionais de saúde. Estratégias específicas de cuidados a saúde mental dessa população devem ser realizadas urgentemente.

Palavras-chave: Burnout; Profissional de saúde; Covid-19; Sars-CoV2.

Apoio financeiro: Esta pesquisa recebeu apoio financeiro da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA/TR) e Hospital Maternidade Therezinha de Jesus (HMTJ).

Formato de apresentação pretendido: E-poster.

Declaração de direitos autorais: Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Avaliação das estratégias utilizadas no ensino em Microbiologia: Uma revisão de literatura

Bernardo Luiz Teixeira Carvalho de Souza¹, Karina Maria Ferreira Takenawa¹, Isabel Vieira de Assis Lima¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹ e Leonardo de Figueiredo Vilela¹

¹Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: A microbiologia é a disciplina que estuda o mundo microbiano. Atualmente, é reconhecida como a pedra angular de grande parte das técnicas manuseadas na biologia molecular moderna. As aulas expositivas podem, por vezes, não transmitir a percepção de “fazer ciência” e as aulas teóricas muitas vezes falham em fornecer aos alunos o apoio de que precisam para ter êxito no processo de ensino aprendizagem. Assim, o uso de experimentos laboratoriais e estratégias alternativas de ensino podem tornar o processo de ensino aprendizagem mais motivador. Em todos os níveis de ensino da Microbiologia variadas estratégias estão sendo empregadas. **Objetivo:** O presente trabalho teve como objetivo avaliar as estratégias de ensino aplicadas para a melhoria de aprendizagem na disciplina de Microbiologia. **Método:** Realizou-se pesquisa de artigos científicos indexados nas bases de dados Scielo e MEDLINE/PubMed, publicados originalmente na língua inglesa, entre os anos de 2015 e 2021. **Resultados:** Foram encontrados 35 artigos científicos, nos quais foi possível identificar que o uso das palestras não ressalta total competência na aprendizagem, uma vez que, o centro do processo deve ser focado no aluno. Na última década, várias técnicas estão sendo utilizadas, como a aprendizagem baseada em problemas (APB), sala invertida, aulas práticas e o *Flipped* Modelo de sala de aula (FCM). O uso de atividades lúdicas, como por exemplo, palavras cruzadas, também se mostraram eficazes. **Conclusão:** A aplicação de técnicas de ensino alternativas, uso de atividades lúdicas e aulas práticas se mostram bem promissoras para melhoria do processo de ensino aprendizagem dos estudantes.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Sífilis no Município de Três Rios: Casos Notificados na Rede de Serviços de Saúde (Vigilância Epidemiológica)

Juliana de Oliveira Vilella¹, Jessica de Paula Peniche¹, Luiz Alberto Barbosa¹

¹ Suprema – Sociedade Universitária para o Ensino Médico Assistencial LTDA

Introdução: A sífilis é uma infecção sexualmente transmissível causada pela bactéria *Treponema pallidum*. A sífilis gestacional (SG), apesar de apresentar diagnóstico simples e tratamento eficaz, ainda apresenta prevalência alarmante, principalmente em países em desenvolvimento. Já a Sífilis Congênita (SC) é transmitida da gestante infectada ao feto através da placenta ou do contato fetal com lesões ativas no canal vaginal, podendo levar ao aborto e óbito. A ação mais consistente para controle da SC está na garantia da assistência pré-natal ampla e de qualidade, garantindo-se o diagnóstico precoce e tratamento em tempo hábil. **Objetivo:** O objetivo principal consiste em calcular a prevalência de SG e SC na região sanitária do município de Três Rios - estado do Rio de Janeiro. Pretende-se verificar a correlação entre a não aderência ao pré-natal e a SC, analisar a relação entre idade gestacional e peso do recém-nascido com a presença da infecção e discutir estratégias de promoção e prevenção de saúde para reduzir os casos no município. **Métodos:** Trata-se de um estudo de natureza descritiva do tipo transversal. Serão coletados os dados das fichas de investigação dos casos notificados de SG e SC do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), armazenados no setor da Vigilância Epidemiológica do município de Três Rios, no período entre 2018 e 2021. A estatística descritiva se dará utilizando o programa Excel, no qual será construído um banco de dados com os aspectos demográficos e clínicos, além das demais variáveis investigadas, que posteriormente serão organizadas em tabelas e gráficos.

Palavras-chave: Sífilis gestacional, Sífilis congênita, Epidemiologia, Infecção sexualmente transmissível, *Treponema pallidum*.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMTJ

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Treinamento Muscular Inspiratório Após Infarto Agudo do Miocárdio – Artigo de Revisão

Coordenador do Projeto: Plínio dos Santos Ramos

Autores: Joshua Jonathan Lourenço Calvete, Maria Theresa Benazi Prado Maia Brasil.

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). Três Rios, Rio de Janeiro. Brasil.

Introdução: O Infarto agudo do miocárdio (IAM), consiste na diminuição ou interrupção do fluxo sanguíneo para a musculatura cardíaca, podendo gerar morte tecidual e necrose. Ocorre geralmente através de um trombo ou coágulo, o qual oclui a luz das artérias coronárias. **Objetivos:** O objetivo desta revisão sistemática da literatura é avaliar o uso do Treinamento Muscular Inspiratório (TMI) no infarto agudo do miocárdio e identificar a eficácia do treinamento para esse fim específico. **Métodos:** As pesquisas serão realizadas nas bases indexadoras: PubMed, Scielo e PEDro com artigos publicados em inglês ou português. **Resultados:** Ainda não há resultados.

Esta pesquisa recebeu apoio financeiro da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA/TR) através de concessão de bolsa de estudos para o aluno pesquisador.

Formato de apresentação pretendido: E-poster.

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Acidentes Na Infância: Um Estudo Comparativo

Carolina Ribeiro Calmon¹, Victória Carvalho de Oliveira¹, Sonia Cristina Leal Leidersnaider¹, Laila Fieto Ribeiro¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR), Unidade de Pronto Atendimento (UPA24H) e do Pronto Atendimento do Hospital de Clínicas Nossa Senhora da Conceição (HCNSC).

Introdução: No Brasil, acidentes ocorridos na infância geram, anualmente, relevantes índices de mortalidade e morbidade - o que caracteriza um importante problema de saúde pública. Esses incidentes podem ser levantados nas unidades de pronto atendimento do município de Três Rios, através dos prontuários e registros - o que permitirá uma análise dos dados lá coletados, no que diz respeito a contabilização e tipificação dos mesmos no período pandêmico do Covid-19. Isto pois, no decorrer da pandemia, instaurada em março de 2020, muitas famílias exerceram suas atividades de maneira remota, ficando mais tempo em suas casas, sugerindo uma elevação do número de acidentes com criança no âmbito doméstico. **Objetivos:** Esse estudo tem por objetivo conhecer a prevalência e as características dos acidentes da infância no município de Três Rios, comparando dados obtidos no ano sem pandemia (2019) e ano de vigência da pandemia do COVID-19 (2020). **Métodos:** Serão coletados e analisados prontuários e fichas médicas, de crianças com idades entre zero e 12 anos, nos anos de 2019 e 2020, obtidos na Unidade de Pronto Atendimento (UPA24H) e do Pronto Atendimento do Hospital de Clínicas Nossa Senhora da Conceição (HCNSC), do município de Três Rios. **Resultados:** O presente estudo ainda está em andamento, razão pela qual não é possível apresentar os resultados obtidos.

Palavras-chave: Acidentes; Infância; Mortalidade; Morbidade; Pandemia.

Modelo Multidimensional da Dispneia: Revisão e Hipóteses

Ana Beatriz Maurício¹, Isabel Vieira de Assis Lima², Diogo Machado de Oliveira².

¹ Discente, Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA), Três Rios, RJ, Brasil.

² Docente, Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA), Três Rios, RJ, Brasil.

Introdução: Embora a dispneia seja considerada um sintoma debilitante comum, afetando um quarto da população geral, a compreensão da neurofisiologia da dispneia é ainda incompleta. **Objetivo:** Revisar as evidências experimentais que embasam o modelo multidimensional da dispneia. **Métodos:** O estudo caracteriza-se como revisão narrativa. Assim, foram utilizados estudos em inglês, indexados no PubMed, através de combinações das palavras-chave: *dyspnea*, *respiratory distress*, *neurophysiological mechanisms*, *multidimensional model*. **Resultados:** A dispneia é caracterizada como uma experiência subjetiva de desconforto respiratório, que consiste em sensações distintas que variam em intensidade e estas geram sensações de desprazer, que por sua vez, refletem no comportamento. A percepção da dispneia envolve uma cadeia complexa de eventos que dependem da integração cortical de vários sinais aferentes e eferentes, além do processamento afetivo. As sensações respiratórias são resultado do processamento das aferências respiratórias ao córtex cerebral, provocando uma consciência cognitiva somatossensorial da respiração e uma resposta. Portanto, a dispneia pode resultar de: 1) um processo discriminativo que identifica informações aferentes sobre perturbações e anormalidade respiratórias e as traz à consciência (intensidade e qualidade); e 2) processamento afetivo que rotula a sensação agora consciente como desagradável ou ameaçador. Nesse sentido, as sensações emergentes da interação de diversos mecanismos centrais e periféricos são descritas como: 1) trabalho/esforço; 2) fome de ar; 3) aperto no peito. **Conclusão:** O modelo multidimensional resultou na melhora do entendimento sobre a formação da dispneia e abre possibilidades para obtermos melhor compreensão sobre as ações de intervenções terapêuticas destinadas a aliviar esse grave sintoma.

Palavras-chave: Dispneia; Modelo Multidimensional; Desconforto Respiratório.

Apoio Financeiro: FCM/TR e HMTJ.

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Principais Etiologias dos Pacientes Com AVC Admitidos em hospital de Três Rios - RJ

Gabriele Dantas Cruz¹, Carlos Alberto Campos Castilho Junior¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹, Ricardo Pessoa Martello de Souza^{1,2}

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – Suprema

² Hospital de Clínicas Nossa Senhora da Conceição

Introdução: O acidente vascular cerebral (AVC) é importante causa de morbimortalidade. Um a cada quatro AVCs é recorrente, o que chama a atenção para a importância da definição do mecanismo primário como início de uma prevenção secundária. **Objetivos:** Investigar a etiologia do AVC em pacientes atendidos em hospital de Três Rios-RJ. **Métodos:** Foram avaliados prontuários de pacientes com entrada por suspeita de AVC no Hospital de Clínicas Nossa Senhora de Conceição entre março/20 e julho/21, sendo excluídos aqueles que tiveram outros diagnósticos. Os dados foram analisados no programa Microsoft Excel e a classificação dos AVC isquêmicos (AVCi) foi realizada seguindo os critérios TOAST. **Resultados:** Foram incluídos 70 pacientes, dos quais 47% eram mulheres. A média de idade foi de 66 anos e a taxa de óbito 10%. Os Ataques Isquêmicos Transitórios representaram 20% dos casos, os AVCs hemorrágicos 15,7% e os AVCi 64,3%. Os pacientes com AVCi apresentaram uma média de idade de 68 anos, sendo 51% mulheres. Foi realizada trombolise com alteplase em 37% dos pacientes, e para 47% dos pacientes foi prescrito antiagregante plaquetário e/ou anticoagulante na alta hospitalar. Aplicando a classificação TOAST, 16% dos casos foram classificados como cardioembólico, 12% como aterosclerose de grande artéria e 72% foram inconclusivos. **Conclusão:** Foi observada predominância de AVCs isquêmicos, como esperado. O número de AVCi inconclusivos pela classificação TOAST imperou, demonstrando a necessidade da implantação de um protocolo que abranja os critérios da classificação possibilitando uma prevenção de recidiva específica eficiente, além de uma melhor descrição no prontuário.

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral, TOAST, AVC, Perfil de Saúde, Perfil Epidemiológico.

O papel da Interleucina-6 na dor dos pacientes com Fibromialgia

Felipe Altino Loçasso¹, Larissa Cardoso Lara¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Resumo: Fibromialgia (FM) é uma síndrome dolorosa crônica que até o momento não se têm um conhecimento totalmente esclarecido apresenta características marcantes como dor musculoesquelética generalizada associada a outros distúrbios relevantes como fadiga, rigidez, sono desordenado, disfunção cognitiva percebida e distúrbios de humor. Por razões ainda desconhecidas, os portadores de FM apresentam alterações nos percursos da dor, tanto na via ascendente (da periferia para o SNC), como na descendente (do cérebro para a periferia). O resultado desse desequilíbrio é a amplificação dolorosa, característica na fibromialgia. O desenvolvimento e manutenção da dor crônica estão relacionadas com a sensibilização central (SC) que por sua vez desempenha um papel relevante em muitos distúrbios de dor crônica, incluindo a FM. Quando ocorre a SC, o sistema nervoso passa a ficar em um estado persistente de hiperreatividade, que quando persistente diminui o limiar da dor e, posteriormente, mantém a dor mesmo depois que a causa original da dor tiver sido solucionada. A influência mútua da dor e do sistema imunológico torna difícil determinar se o bloqueio da nocicepção contribui para a redução da produção de citocinas pró-inflamatórias, ou vice-versa, com a redução da formação de citocinas pró-inflamatórias resultando em dor de menor intensidade. **Objetivo:** Determinar por meio de uma revisão sistematizada o papel da Interleucina-6 na dor dos pacientes com Fibromialgia. **Métodos:** Analisar estudos publicados nos últimos 10 anos, tendo como referência a base de dados PubMed. Serão considerados apenas os estudos de coorte. A estratégia de busca irá utilizar as seguintes combinações de palavras-chave: fibromyalgia, pain, IL 6, cohort.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Perfil Sociodemográfico, Clínico e Farmacoterapêutico do Paciente com Transtorno Mental Atendido na Rede Pública de Três Rios

Tamiris Aguiar de Souza¹; Raul Nunes de Andrade Neto¹; Leonardo de Figueiredo Vilela¹; Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹; Isabel Vieira de Assis Lima¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: Os transtornos mentais são um grande problema de Saúde Pública. Após a reforma psiquiátrica de 2001, o Sistema Único de Saúde (SUS) vem adotando programas de assistência e promoção da saúde, a fim de reduzir o número de internações, bem como estabelecendo ações multiprofissionais relacionadas ao cuidado clínico e reabilitação psicossocial dos pacientes com transtornos mentais, refletindo assim na melhora de sua qualidade de vida. **Objetivo:** Conhecer o perfil sociodemográfico, clínico e farmacoterapêutico de pacientes com transtorno mental, atendidos no CAPS II (Centro de Atenção Psicossocial) do município de Três Rios. **Métodos:** Estudo observacional, transversal, com amostragem não-probabilística sobre as características sociodemográficas, clínicas e farmacoterapêuticas de 61 pacientes com transtorno mental atendidos no CAPS II entre os anos de 2010 e 2021, através da análise de seus prontuários manuscritos. Foi realizada uma análise descritiva dos dados. (CEP: parecer nº 3.888.925). Resultados: 51% dos pacientes eram do sexo feminino, 48% na faixa etária acima de 50 anos. Sobre os diagnósticos de transtorno mental, 21% apresentavam depressão, 18% apresentavam esquizofrenia e 16% foram diagnosticados com transtorno bipolar. Ainda, 49% dos pacientes receberam prescrição de até 2 medicamentos, enquanto 13% receberam mais de 5 prescrições medicamentosas. **Conclusão:** Para se conhecer as características dos pacientes com transtorno mental atendidos pelo SUS é de fundamental importância a obtenção de dados clínicos, farmacoterapêuticos, bem como socioeconômicos, tais como naturalidade, grau de escolaridade e profissão. Portanto, a sistematização da obtenção de informações e automatização do banco de dados é essencial para o acompanhamento fidedigno dos pacientes.

Palavras-chave: Psicotrópicos, Transtorno Mental, Saúde Pública.

Uso da técnica de CRISPR/Cas9 no tratamento da doença de Machado Joseph

Ana Julia Ribeiro Moura¹, Jessica de Paula Peniche¹, Michel Pereira da Silva¹, Isabel Vieira de Assis Lima¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹ e Leonardo de Figueiredo Vilela¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: A doença de machado-joseph ou ataxia espinocerebelar tipo 3 é uma doença neurodegenerativa caracterizada por dificuldade de equilíbrio e locomoção, problemas com a fala, disfagia e diplopia. Ocorre devido a um gene ATX3 mutado, que resulta em expansão de poliglutaminas CAG. A proteína ATX3 com repetições de glutamina resultam em neurotoxicidade proteica, causando neurodegeneração. A crisp/cas9 é uma técnica de edição genética que consiste na utilização do complexo composto por um RNA guia cuja função é parear com um gene alvo de deleção, e uma nuclease Cas9, que realiza a quebra do DNA, causando supressão do gene afetado. Esta técnica poderia ser utilizada na DMJ, tendo o gene ATX3 como alvo, inativando-o e impedindo a produção das CAG's, suprimindo a doença. **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo avaliar aplicação da técnica CRISPR/Cas9 como estratégia de tratamento aos pacientes com a Doença de Machado-Joseph. **Métodos:** Realizou-se pesquisa de artigos científicos indexados nas bases de dados Scielo e MEDLINE/PubMed publicados entre os anos de 2015 e 2021, estudos publicados originalmente na língua inglesa. **Resultados:** Foram encontrados 53 artigos. A técnica foi realizada em modelos de ratos e células tronco com objetivo de corrigir genes mutantes e reverter o processo de doenças causadas por estas mutações, tendo efeito positivo na correção de doenças como Fibrose cística e distrofia muscular de Duchenne. **Conclusão:** Em paralelo aos resultados positivos obtidos com a técnica em outras desordens genéticas, seu uso no tratamento da DMJ tem potencial clínico promissor.

Palavras-chave: Doença de Machado Joseph, Crisp/Cas9, Tratamentos.

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Acesso aos Serviços de Saúde Pelos Pacientes Notificados com Chikungunya no Município de Três Rios

Hadazza Vitoria Siqueira de Almeida^{1,2*}; Roberta Maria de Castro Cardoso¹; Maria Fernanda Silva Francelino¹, Laila Fieto Ribeiro¹, Sônia Cristina Leal Leidersnaider¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). Três Rios, Rio de Janeiro. Brasil.

² Aluna bolsista do Programa de Iniciação Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

* Apresentadora do pôster

Introdução: A febre Chikungunya é causada pela infecção do vírus chikungunya, caracterizada por início súbito de febre alta, conjuntivite, exantema e poliartralgia/poliartrite na sua fase aguda e pela persistência da artralgia na fase crônica, o que exige tratamento especializado. **Objetivo:** Considerando a importância dos pacientes receberem tratamento adequado e a inexistência de estudos sobre a Chikungunya na região, o estudo visou analisar o perfil epidemiológico da doença na cidade de Três Rios (RJ) e investigar se os pacientes que apresentaram a fase crônica tiveram acesso ao atendimento especializado. **Metodologia:** Os dados foram coletados das fichas de notificações preenchidas entre 2017 e 2019. Para obter informações sobre a possível cronificação do quadro e acesso ao especialista, foi aplicado um questionário aos pacientes via telefone. **Resultados:** Foram notificados 796 casos prováveis de Chikungunya, com prevalência no ano de 2019 (67,96%). Houve predomínio do sexo feminino (62,06%), cor branca (11,56%) e maior incidência no bairro Vila Isabel (22,11%). Entretanto, a maioria dos dados sociodemográficos não estavam preenchidos. Em relação aos pacientes crônicos, 13% responderam ao questionário (n=41). Dentre estes, 35% alegaram que precisaram de consulta com especialista (reumatologista e infectologista), sendo que apenas um terço destes conseguiram atendimento pelo SUS. **Conclusão:** O presente estudo identificou o perfil epidemiológico da Chikungunya na cidade de Três Rios e demonstrou o baixo acesso dos pacientes crônicos à rede assistencial pública. Espera-se que estes resultados sirvam de base para o desenvolvimento de ações públicas que visem facilitar este acesso e aprimorar o preenchimento das fichas de notificação.

Palavras-chave: Chikungunya, Notificação Compulsória, Acesso aos Serviços de Saúde.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais: Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Estratégias Para Promoção De Saúde Na Atenção Primária À Saúde: A Atuação Das Equipes De Saúde Da Família Sobre Determinantes Sociais No Município De Três Rios – RJ

Luiz Alberto Barbosa ¹; Maria Júlia Campos Guerra ¹; Paula Delesposte Teixeira ¹; Rogério de Souza Ferreira Filho ¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). Três Rios, Rio de Janeiro. Brasil.

Introdução: Em 1946, a Organização Mundial de Saúde (OMS) apresentou um novo conceito de saúde, definindo-a como um estado completo de bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade. Neste contexto, o conceito de Determinantes Sociais da Saúde (DSS) surgiu na década de 70, e foi definido como as condições sociais em que as pessoas vivem e trabalham, e que apontam tanto para as características específicas do contexto social quanto para a maneira com que as condições sociais traduzem os possíveis impactos sobre a saúde. Considerando que, no Brasil, estrutura-se um modelo de sistema de saúde que é hoje adotado por inúmeros países – a Atenção Primária à Saúde (APS), e a Estratégia Saúde da Família (ESF) é a estratégia do Estado brasileiro para organizar a APS dentro do Sistema Único de Saúde (SUS), faz-se mister compreender como os profissionais da APS organizam suas ações de promoção de saúde para atuarem sobre os DSS. **Objetivo:** Objetiva-se, com este trabalho, identificar as estratégias utilizadas pelos profissionais da APS que impactam sobre os DSS da população assistida pela ESF no município de Três Rios (RJ). **Metodologia:** Será realizada uma pesquisa qualitativa, exploratório-descritiva, cuja coleta de dados será feita com entrevistas semi-estruturadas realizadas com profissionais que trabalham na APS do município de Três Rios (RJ).

Palavras-chave: Determinantes Sociais da Saúde; Promoção da Saúde; Atenção Primária à Saúde; Estratégia Saúde da Família.

A apresentação do trabalho será feita por apresentação oral de e-poster.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Avaliação do Conhecimento dos Profissionais da Saúde em Casos de Acidentes Envolvendo Animais Peçonhentos

Joana Souza Mansur Matuck^{1*}, Michele Stherling^{1,2}, Roberto Zaidan¹, Laila Fieto Ribeiro¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). Três Rios, Rio de Janeiro. Brasil.

² Bolsista do Programa de Iniciação Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

* Apresentadora do e-pôster

Introdução: Os acidentes ocorridos com animais peçonhentos representam uma importante causa de morbimortalidade e são cada vez mais frequentes em todo o mundo. Assim, é de suma importância os profissionais da área da saúde terem conhecimento sobre o tema, o que reflete em um manejo e tratamento adequados aos pacientes picados por animais peçonhentos. **Objetivo:** Investigar o conhecimento dos profissionais da área da saúde sobre a conduta e o tratamento adequado frente aos pacientes picados pelos principais animais peçonhentos da região. **Metodologia:** Foi aplicado um questionário contendo 24 questões a 32 profissionais, dentre eles, médicos; enfermeiros; técnicos de enfermagem e auxiliares de farmácia, que trabalham no local de atendimento específico a pacientes vítimas de animais peçonhentos na cidade de Três Rios (RJ), entre outubro de 2021 e março de 2022. **Resultados:** Entre os entrevistados (n = 32), 53% não receberam nenhum treinamento sobre a conduta clínica no atendimento a pacientes picados por animais peçonhentos e apenas 6,25% alegaram ter bom conhecimento sobre o tema. Apenas uma pessoa soube quais são as principais serpentes peçonhentas da região. A maioria dos entrevistados não souberam correlacionar as principais manifestações locais e sistêmicas com as picadas de espécies comuns de aranhas e serpentes. Todos os profissionais alegaram que um treinamento melhoraria sua conduta diante destas situações. **Conclusão:** A maioria dos profissionais de saúde entrevistados que prestam assistência a pacientes picados por animais peçonhentos desconhecem muitas informações importantes sobre o tema, revelando uma necessidade urgente de capacitação direcionada a estes profissionais.

Palavras-chave: Picadas, Animais Peçonhentos, Conhecimento, Profissionais da saúde.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Prevalência de Enteroparasitoses em Crianças com Idade Escolar Atendidas nas Unidades Pertencentes ao Programa Integrador

Daiene Sobreira Olimpio, Milena Ribeiro Pinheiro Ferreira, Tatiana de Oliveira Fulco

Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – FCM/TR

Introdução: As infecções parasitárias intestinais são doenças negligenciadas que afetam mais de dois bilhões de pessoas e estão fortemente ligadas à falta de saneamento básico. Esses parasitos são tipicamente transmitidos pela via fecal-oral, pela ingestão de alimentos, água, solo ou fômites contaminados, também podendo ocorrer a transmissão direta via contato pessoa a pessoa ou animal a pessoa. No entanto, a água continua sendo o principal mecanismo de disseminação dos parasitos intestinais. Estas doenças são mais recorrentes em crianças, uma vez que mais de 270 milhões de crianças em idade pré-escolar e mais de 600 milhões de crianças em idade escolar vivem em áreas onde esses parasitos são intensamente transmitidos e podem afetar o equilíbrio nutricional, pois interferem na absorção de nutrientes. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional e determinar a prevalência de enteroparasitoses nas crianças com idade escolar que são atendidas nas Unidades Básicas de Saúde do Programa Integrador em Três Rios/ RJ. **Métodos:** O estudo será realizado em crianças de 2 a 10 anos de idade de ambos os sexos. A antropometria (peso e estatura) obedecerá às técnicas preconizadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS). A investigação de parasitoses será realizada por exames parasitológicos de fezes. Três amostras de fezes serão colhidas em dias alternados pelos responsáveis das crianças. As amostras fecais serão analisadas utilizando o exame direto a fresco e o método de sedimentação espontânea de Hoffmann, Pons e Janer (HOFFMANN et al, 1934).

Palavras-chave: Enteroparasitose, Crianças, Geo-helmintos.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais:

Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Uso de Psicoestimulantes entre Acadêmicos de Medicina: Uma Revisão Sistemática

Adilson Henrique Martins Fernandes; Camila Bortolozo Henriques de Oliveira; Iago Assis Tavares Silva; Leonardo de Figueiredo Vilela; Pedro Luiz Rodrigues Guedes; Isabel Vieira de Assis Lima

¹ Discente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – SUPREMA.

² Docente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – SUPREMA.

Introdução: O uso de psicoestimulantes por acadêmicos de medicina vem aumentando nos últimos anos e visa o aprimoramento cognitivo e a diminuição do esgotamento mental causado pelo estudo prolongado. Os psicoestimulantes podem aumentar aspectos cognitivos como concentração, memória e diminuir a fadiga. Podem ser categorizados em três classes: (1) sem necessidade de prescrição, (2) fármacos aprovados para tratamento de TDHA (Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade) e outras desordens e (3) drogas ilícitas. O uso indevido dessas substâncias acende um debate sobre aspectos éticos, utilização indiscriminada e efeitos deletérios. **Objetivos:** Realizar uma revisão sistemática, visando avaliar a prevalência do uso de psicoestimulantes entre acadêmicos de medicina, investigar a motivação e principais efeitos sobre o desempenho físico e mental e identificar relatos de efeitos adversos causados pelo seu uso. **Métodos:** Realizou-se uma pesquisa nas bases de dados PubMed, ScienceDirect, SciELO e Google Scholar, utilizando a frase de busca (“Medical Students”) AND (“Nootropic Agents” OR Modafinil OR Methylphenidate OR “Central Nervous System Stimulants” OR Lisdexamphetamine OR “cognitive enhancers”). Analisou-se o título e resumo dos artigos publicados entre 2012 e 2022, nos idiomas português e inglês. Para garantir a qualidade metodológica, os critérios da estratégia PRISMA serão atendidos em todas as etapas do desenvolvimento dessa revisão. **Resultados Parciais:** Após a identificação inicial dos estudos nas bases de dados utilizadas, realizou-se a leitura do título e resumo e foram selecionados 48 artigos para leitura integral, sendo estes de 19 diferentes nacionalidades, o que corrobora uma atenção global em relação ao uso de psicoestimulantes.

Palavras-chave: Psicoestimulantes, acadêmicos de medicina, uso indevido de medicamentos.

A Espiritualidade e Religiosidade na prática do cuidar do usuário nas Unidades Básicas de Saúde no município Três Rios com ênfase na Promoção da Saúde.

Rayane Leal da Rocha¹, Luiz Alberto Barbosa¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: A espiritualidade é a busca do significado da vida, da morte e de suas relações com o Sagrado sem que esteja relacionado a práticas religiosas e tende a ser pessoal, ou seja cada indivíduo tem a sua própria espiritualidade. Já a religiosidade consiste na adoção de atividades religiosas como ir a templos, leitura de escrituras sagradas, rituais e reverência á símbolos. Há poucas evidências que associam a espiritualidade e religiosidade na prática médica, mas pesquisas disponíveis em revistas científicas acerca desse tema, apontam que indivíduos que a utilizam apresentam melhora significativa do seu estado geral, de sua relação com os profissionais de saúde e redução dos sintomas de stress e ansiedade. A formação acadêmica dos médicos brasileiros em geral não os prepara para enfrentar dimensões subjetivas como espirituais de forma emocional, mas sim racional com foco primordial em curar o paciente com o auxílio das técnicas aprendidas. Por isso, há diversos relatos de médicos em estudos científicos que apresentam medo de impor pontos religiosos em seus atendimentos. **Objetivo:** O presente trabalho objetiva em avaliar a influência da espiritualidade e religiosidade na prática médica e na saúde da população usuária das unidades básicas de saúde de Três Rios e conhecer a percepção do profissional de saúde acerca da espiritualidade e religiosidade no tratamento de seu paciente. **Métodos:** A natureza dos estudos utilizados foi descritiva e transversal das bases de dados providas de periódicos online. A etapa de campo irá ocorrer de fevereiro á Julho de 2022, sendo a amostra resultado de adesão espontânea e coletado através de questionários nas unidades básicas de saúde.

Aplicação da técnica de CRISPR/CAS9 no tratamento da doença de huntington: uma revisão de literatura

Milena Maria Leão Terrell¹, Ive Cerqueira Santos Martello¹, Isabel Vieira de Assis Lima¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes¹ e Leonardo de Figueiredo Vilela¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR)

Introdução: Doença de Huntington (DH) é uma patologia neurodegenerativa atualmente incurável e fatal causada por uma expansão de repetição de trinucleotídeos citosina adenosina e guanina (CAG) no gene huntingtina (HTT), produzindo uma proteína mutante que destrói seletivamente neurônios no estriado e outras estruturas adjacentes. O tratamento para DH se limita a combater os sintomas com fármacos inibidores de dopamina e antagonistas do receptor de glutamato. A técnica de edição genômica de repetições palindrômicas curtas agrupadas e regularmente espaçadas (CRISPR/Cas9) funciona acoplado a enzima Cas9 a um RNA guia que a direciona a quebrar uma sequência alvo de fita dupla de DNA e desativar um gene. **Objetivo:** O presente trabalho objetiva analisar a aplicação da CRISPR/Cas9 na DH. **Métodos:** Foram selecionados artigos entre 2018 a 2022 na base de dados PUBMED com a frase de pesquisa: (“huntington disease”[ti] OR “huntington’s disease”[ti] OR “Huntington Chorea” OR “huntingtin”[ti]) AND (CRISPR[ti] OR CRISPR/Cas9[ti] OR genome editing[ti]). **Resultados:** Foram selecionados 7 artigos e foram observados em ratos com DH que a técnica levou a interrupção do gene HTT mutante acarretando a redução de 50% nas inclusões neuronais, melhora da qualidade de vida e de certos déficits motores. Na excisão de repetições CAG no HTT em células-tronco pluripotentes induzidas de pacientes com DH (DH-iPSC), foi revertido déficits metabólicos, na respiração mitocondrial e menor produção de espécies reativas de oxigênio. **Conclusão:** Logo, a CRISPR/Cas9 tem fortes dados pré-clínicos para seu uso na DH a longo prazo com algumas preocupações: evitar a edição inadvertida de genes e a produção indefinida de Cas9 no cérebro que podem causar danos genômicos.

Perfil epidemiológico de acidentes envolvendo animais peçonhentos no município de Três Rios

Elder Damasceno Moura^{1,2*}, Paloma Carvalho Guimarães¹, Thiago de Almeida Rosa¹, Laila Fieto Ribeiro¹

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR). Três Rios, Rio de Janeiro. Brasil.

² Aluno bolsista do Programa de Iniciação Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (FCM/TR).

* Apresentador do e-pôster

Introdução: A incidência de acidentes envolvendo animais peçonhentos vem aumentando a cada ano em todo Brasil, representando um relevante problema de saúde pública. Entretanto, estes acidentes são frequentemente negligenciados e subnotificados. **Objetivo:** conhecer a realidade epidemiológica dos acidentes com animais peçonhentos notificados em Três Rios (RJ), cidade-polo de distribuição de soros. **Métodos:** Analisou-se as fichas de notificação compulsórias de acidentes por animais peçonhentos preenchidas entre 2011 e 2021 no município. Os dados extraídos foram organizados em planilhas e aplicou-se estatística descritiva para representá-los em gráficos e tabelas de frequência. **Resultados:** Foram analisadas 231 fichas de notificação, sendo 50,9% dos pacientes pertencentes ao sexo masculino e 35,6%, feminino. Acidentes por escorpiões corresponderam a 68,4%, por serpentes, 12,5% e por aranhas, 12,1%. Os acidentes ocorreram com maior frequência na zona urbana (42%), quando comparado à zona rural (35,5%). 31,2% dos casos foram classificados como leve, 22,9%, moderado e 6,5%, grave, ressaltando que 39,4% das fichas não continham esse campo preenchido. O tipo de soro aplicado com maior frequência foi o antiescorpiônico (43,7%), seguido por antibotrópico (10%) e antiaracnídico (8,2%). Entretanto, a administração destes não correspondeu à classificação do quadro clínico de alguns pacientes. **Conclusão:** Os resultados gerados são de suma importância para o conhecimento dos acidentes por animais peçonhentos notificados em Três Rios, possibilitando conhecer as características associadas a tais agravos. Foi observado que apesar do crescente número de acidentes, a maioria das fichas de notificação apresentam importantes dados sem preenchimento, acarretando subnotificação e prejudicando a obtenção de dados epidemiológicos confiáveis.

Apoio financeiro: SUPREMA e HMJT

Declaração de direitos autorais: Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Percepção dos Profissionais da Saúde do Município de Três Rios-RJ Acerca do Desenvolvimento da Síndrome Metabólica

Fernando Augusto Andrade Meireles, Lucas Azevedo Ibrahin Elmor, Isabel Vieira de Assis Lima, Leonardo de Figueiredo Vilela, Pedro Luiz Rodrigues Guedes

¹ Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios.

Introdução: A Síndrome Metabólica (SM) descreve um conjunto de fatores de risco como circunferência abdominal, hipertensão arterial, dislipidemia e hiperglicemia, que aumentam as chances de desenvolvimento de doenças cardiovasculares e diabetes. A presença de 3 ou mais destes fatores caracteriza a SM. É importante que profissionais da atenção primária à saúde conheçam a síndrome para que o diagnóstico e tratamento dos pacientes sejam precisos. **Objetivo:** Compreender a percepção dos profissionais de saúde do município de Três Rios/RJ acerca da SM. **Métodos:** Pesquisa qualitativa, descritiva e exploratória, realizada por questionário aplicado a profissionais de saúde das unidades básicas de saúde (UBS). Dados coletados foram julgados com base nas definições adotadas pelo Ministério da Saúde, sendo as respostas classificadas como “boa”, “regular”, “ruim” e “desconhece”, considerando as respostas “boa” e “regular” como definições adequadas. (Comitê de Ética: parecer nº: 4.928.238). **Resultados preliminares:** O questionário foi aplicado em 9 UBS, entrevistando 10 médicos, 10 enfermeiros, 6 técnicos em enfermagem (TE) e 19 agentes comunitários de saúde (ACS). Observamos que 50% dos médicos definiram SM adequadamente e 60% identificaram os parâmetros diagnósticos; 50% dos enfermeiros definiram SM e 30% identificaram os parâmetros diagnósticos; nenhum TE definiu SM e seus parâmetros para diagnóstico; 16% dos ACS definiram SM e 6% souberam definir os parâmetros para diagnóstico. **Conclusão:** É necessário maior conhecimento dos profissionais das UBS da cidade acerca da SM, uma vez que a definição de fatores de risco e medidas educativas para a população muitas vezes podem garantir prevenção e tratamento adequados.

Palavras-chave: Síndrome Metabólica; Fatores de risco; Promoção da saúde; Atenção Primária à Saúde.

Apoio Financeiro: FCMTR(SUPREMA), HMTJ.

Declaração de direitos autorais: Os autores declaram concordância com a transferência dos direitos autorais relacionadas a apresentação deste resumo na I Mostra Científica da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios (SUPREMA-TR) através do Edital NDCT n.01/2022.

Uso Terapêutico de Canabinoides no Tratamento da Doença de Parkinson: Uma Revisão Sistemática

Pâmela Macedo Azalim¹, Júlia Vogel Dias¹, Weyller Biaggio dos Santos Granato¹, Pedro Luiz Rodrigues Guedes², Leonardo de Figueiredo Vilela², Isabel Vieira de Assis Lima²

¹ Discente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – SUPREMA.

² Docente da Faculdade de Ciências Médicas de Três Rios – SUPREMA.

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é uma doença neurológica, caracterizada pela degeneração progressiva de neurônios dopaminérgicos. Os principais sintomas motores da DP incluem tremor em repouso e rigidez, enquanto os não-motores incluem alterações no humor e no ciclo sono-vigília. As opções de tratamento da DP disponíveis são limitadas. Dessa forma, o uso de compostos derivados da planta *Cannabis sativa*, os canabinoides, é visto como uma opção terapêutica complementar da DP. **Objetivos:** Analisar o uso terapêutico de canabinoides no tratamento complementar da DP. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa no PUBMED, utilizando como critérios de inclusão artigos originais publicados até o ano de 2021, estudos realizados em humanos, pacientes portadores de DP, “full text” e estudos publicados originalmente na língua inglesa, enquanto os critérios de exclusão foram artigos de revisão narrativa e sistemática, com ou sem meta-análise. **Resultados:** Após análise, foram selecionados 14 artigos. Três estudos utilizaram a nabixona e obtiveram melhora nos aspectos psicológicos, além de reduzir a discinesia induzida por L-DOPA. Cinco artigos que utilizaram canabidiol e tetraidrocanabinol demonstraram melhora na qualidade de vida e nos sintomas não-motores. Por outro lado, seis estudos que utilizaram a cannabis medicinal apresentaram declínio das funções cognitivas, apesar da melhora nos sintomas motores. **Conclusão:** o uso terapêutico de canabinoides promoveu uma melhora significativa nos sintomas motores e não-motores da DP, aumentando a qualidade de vida dos pacientes. Observou-se também que, mesmo diante de alguns efeitos adversos com a administração de canabinoides, os benefícios dessa terapia foram superiores quando comparado aos malefícios.

Palavras-chave: *Cannabis sativa*, Canabinoides, Doença de Parkinson, Tratamento